

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с.Кужбахты

А.Р.Мухаметдинова

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 13.09.2022

№ реп.	Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийн ость	Бел ки	Жир ы	Углево ды
129, 08	Суп картофельный с горохом и гренками и фрикадельками	259	38,65	336	18	12	39
107	Компот из смеси сухофруктов	200	12,25	92	1	0	20
420, 06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	2,90	130	4	1	28
78,0 3	Омлет запеченный с сыром	120	11,65	214	15	16	2
25,0 9	Салат из свеклы с яблоками	60	4,87	55	1	3	6
476, 01	Кисломолочный продукт	100	18,00	62	3	3	5

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории ММС 5-11 классов на 13.09.2022

№ реп.	Блюдо	Выход , г	Цена	Калорийн ость	Бел ки	Жир ы	Углево ды
129, 08	Суп картофельный с горохом и гренками и фрикадельками	259	38,65	336	18	12	39
107	Компот из смеси сухофруктов	200	12,25	92	1	0	20
420, 06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	2,90	130	4	1	28
78,0 3	Омлет запеченный с сыром	120	11,65	214	15	16	2
25,0 9	Салат из свеклы с яблоками	60	4,87	55	1	3	6
476, 01	Кисломолочный продукт	100	18,00	62	3	3	5

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-11 классов на 13.09.2022

№ реп.	Блюдо	Выход , г	Цен а	Калорийност ь	Белк и	Жир ы	Углевод ы
129,0 8	Суп картофельный с горохом и гренками и фрикадельками	259	38,6 5	336	18	12	39
107	Компот из смеси сухофруктов	200	12,2 5	92	1	0	20
420,0 6	Хлеб пшеничный обогащенный	50	2,90	130	4	1	28
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	4,87	55	1	3	6

Повар Гилязова Л.Л.